



Menu du restaurant scolaire

Du 12 Novembre au 16 Novembre 2018



Menus conformes à la réglementation nationale, aux recommandations du GEMRCN, validés par le Chef d'Etablissement et la Gestionnaire et susceptibles de changements en fonction des approvisionnements.

Lundi 12 Novembre

6-2 Salade de choux rouges ou Endives aux noix

6-14 ou Salade composée

2-6-13 Boulettes de bœuf sauce tomate

1-6-12-13 ou Dos de cabillaud sauce Duglérée

13 Boulgour *BIO* ou Haricots persillés

12 Fromage blanc *BIO*

12 ou Reblochon ou Comté

12-13-5- Cheese cake ou Banane

Mardi 13 Novembre

2-6 Asperges

6-14 ou Salade composée

2-6-12-13 Sauté de porc au curry

1-6-12-13 ou Dos de sandre crème de ciboulette

13 Coquillettes *BIO* ou Carottes

12 Yaourt de Ste Marie la Blanche

12 ou Edam ou Livarot

12-5 Mangue fraîche chantilly ou Orange

Jeudi 15 Novembre

2-6 Jambon beurre ou Pomelos

6-14 ou Salade verte

2-6-13 Blanquette de veau à l'ancienne

1-6-12-13 ou Poisson meunière

13 Riz *BIO* ou Salsifis

12 Fromage blanc *BIO*

12 ou Brie ou Livarot

12-5 Lacté abricot *BIO* ou Pomme

Vendredi 16 Novembre

2-6-12 Salade de chèvre chaud ou radis beurre

6-14 ou Salade composée

6-13 Sauté de bœuf

1-6-12-13 ou Filet de colin sauce basilic

13 Frites ou Trio de légumes

12 Yaourt de Ste Marie la Blanche

12 ou Morbier ou Tomme de montagne

12-5 Salade de fruits ou Kiwi

Pour un menu équilibré et conseillé, privilégier le 1er choix
Toutes viandes sont certifiées d'Origine Française Viande Bovine de race allaitante

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit fait "maison"

Julie JOSEPHINE
Gestionnaire

Gabriel ANTEMI
Le Principal



Les plats figurant en rouge sont cuisinés à partir de produits locaux.

Nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : poissons 1, moutarde 2, soja 3, lupins et anhydride sulfureux 4, oeufs 5, sulfites 6, mollusques 7, arachides 8, crustacés 9, graines de sésame 10, fruits à coque 11, lait 12, céréales contenant du gluten 13, et céleri 14 en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l 6.